

心理健康测评操作步骤指引

为了解同学们的心理健康状况，为同学们提供及时科学的心理健康服务，请同学们完成本次测评。本次测评采用大学生心理健康调查表(UPI)、90项症状清单(SCL-90)和艾森克个性测验(成人EPQ)，请根据以下操作指引登陆网站完成测评：

第一步：输入网址 <http://192.168.13.117:8086/Login.aspx>（手机端和电脑端皆可，需连校园网。）

第二步：在网页右侧登陆系统，用户名：输入学号（如2021011***）；初始密码：123456。



第三步：登陆后点击右上方【电脑图标】，点击【心理测评】选择量表进入测试。每个量表测试完成后要点击“提交”，请在规定时间内完成三个量表的全部测试。

Ruige 心理教育信息化管理系统

您当前在的位置：桌面

下午好!

欢迎您登录瑞格心理教育信息化管理系统
角色：学生
当前时间：2021/4/7 下午2:48:46 周三

点击

常用功能

测评档案

Ruige 心理教育信息化管理系统

您当前在的位置：桌面

下午好!

欢迎您登录瑞格心理教育信息化管理系统
角色：学生
当前时间：2021/4/7 下午2:49:08 周三

点击

常用功能

心理测评

Ruige 心理教育信息化管理系统

您当前在的位置：参与测评

序号	量表名	类别	题目数量	答题时间	测试
1	艾森克个性测验(成人EPQ)	人格/个性测验	88	点击“进入测试”	进入测试
2	90项症状清单(SCL-90)	心理健康综合筛查	90	完成第一项测试后	进入测试
3	大学生心理健康调查表(UPI)	心理健康综合筛查	64	再进入第二项测试	进入测试

共三项测试
需要一一完成

大学生心理健康调查表(UPI)

指导语：
请仔细阅读下面每一道题，根据自己看完题后的第一感觉进行作答，答案没有对错之分，只要选择与您自己相符的答案就可以，在作答过程中请不要漏题，谢谢参与。

点击

开始测试

退出

大学生心理健康调查表(UPI)

64. 你有健康或心理卫生方面想要咨询的问题吗?

- A. 有
 B. 没有

工具条	
姓名:	
年龄:	
性别:	
答卷时间: 0:0:0	
剩余时间:	
已用时间:	
答题进度: 64/64	
<input type="button" value="上一题"/> <input type="button" value="下一题"/>	
<input type="button" value="提交试卷"/> <input type="button" value="退出"/>	

确保题目全部作答完毕
 然后点击“提交试卷”

大学生心理健康调查表(UPI)

64. 你有健康或心理卫生方面想要咨询的问题吗?

- A. 有
 B. 没有

出现“保存信息成功”界面后
 点击“确定”
 并进行下一项心理测试
 过程同上



工具条	
姓名:	
年龄:	
性别:	
答卷时间:	
剩余时间:	
已用时间:	
答题进度: 64/64	
<input type="button" value="上一题"/> <input type="button" value="下一题"/>	
<input type="button" value="提交试卷"/> <input type="button" value="退出"/>	

第四步：完成三项测试且提交后，即可查看测评报告。

Ruige 心理教育信息化管理系统

心理测评	您现在的位置：个人测评报告				
参与测评	显示名称	测试日期	测试时间	测评次序	查看
<input checked="" type="checkbox"/> 测评报告	大学生心理健康调查表(UPI)	2021-10-11		1	<input checked="" type="button" value="查看"/>
	90项症状清单(SCL-90)	2021-10-11		1	<input type="button" value="查看"/>

1. 点击“测评报告”
 2. 点击查询键

个人测评报告 测评报告示例

人员信息

编号		姓名	本科	性别	
出生日期	2003	学历	本科	民族	
学校		汕头大学			
院系					
专业					
班					
入学年份		2021			

测验结果

测验工具	大学生心理健康调查表(UPI)	测验用时	
测验日期	2021-10-11	测评次序	1

测验介绍